



"बालमैत्री स्थानीय सरकार, हामी सबैको साझा सरोकार"

बृहत बाल महोत्सव दमक २०७५

सहभागिता फाराम



सहभागिको नाम:..... कक्षा:.....
उमेर:..... लिङ्ग.....
ईमेल:..... टेलिफोन नं:.....
जिल्ला: गा.पा/न.पा/म.न.पा:..... वडा नं.
अभिभावकको नाम: टेलिफोन नं.
विद्यालय / बाल क्लबको नाम: ठेगाना:
प्रधानाध्यापक/अध्यक्ष को नाम: टेलिफोन नं.

OR-Code

प्रतियोगितामा सहभागि हुन चाहेको विधा:

१	चित्रकला	५	वक्तृत्वकला
२	गायन	६	हाजिरी जवाफ
३	कविता	७	विज्ञान प्रतियोगिता तथा प्रदर्शनी
४	निबन्ध	८	Maths Olympiad



नोट:

www.bit.ly/baalmahotsav मा गएर समेत यो फारम अनिवार्य भर्नु पर्ने छ।

वा फारम भर्न माथीको QR कोड स्क्यान गर्नु होला

प्रतियोगितामा सहभागि हुने तरिका:

१. झापा जिल्लाको हकमा प्रत्येक स्थानिय निकायवाट यो फाराम लिन सकिने छ । अन्य जिल्लाको हकमा स्रोतकेन्द्र, हिसान, प्याब्सन, एन प्याब्सनका क्षेत्रिय तथा जिल्ला कार्यालयहरु बाट उपलब्ध गराइने छ ।
२. कक्षा १२ सम्म अध्ययनरत १८ बर्ष ननाघेको बालवालिकाले प्रतिस्पर्धा गर्न पाउने छन् ।
३. सम्बन्धित विद्यालयको प्र.अ. वाट प्रतियोगी अध्ययनरत कक्षा र उमेर प्रमाणित गर्नुपर्ने छ।
४. विद्यालय बाहिर रहेका १८ बर्ष सम्मका बाल प्रतियोगीले सम्बन्धित स्थानीय तहवाट उमेर प्रमाणित गराएर प्रतिस्पर्धामा भाग लिन सक्नेछन ।
५. एक प्रतिस्पर्धीले एक भन्दा बढी विधामा प्रतिस्पर्धा गर्न चाहेमा प्रत्येक विधाका लागि छुट्टा छुट्टै फाराम भर्नुपर्नेछ । प्रतियोगीताहरुको समय जुध्यो भने स्वत एक विधा रोज्नु पर्नेछ ।
६. बालझाँकि। विज्ञान प्रतियोगिता, गायन, नृत्य प्रदर्शनीमा सहभागी प्रतियोगि/प्रदर्शनीकर्ता व्यक्ति वा संस्थाले पौष मसान्त अगाडी नै सम्पर्क गरि सक्नुपर्ने छ।
७. पौष मसान्त सम्ममा फारम र आवश्यक कागज दमक न.पा. को कोठा न २(च) मा बुझाउनु पर्ने छ वा damakmun@gmail.com मा मेल गर्न सकिने छ, सहभागि हुने बेला भने सक्कल प्रति लिएर आउनुपर्ने छ। सम्पर्क न:9842643887 सम्पर्क व्यक्ति: सरिता भण्डारी

१) चित्रकला: सम्पर्क व्यक्ति अभिषेक दास ९८४१५६३७१३

१. आधारभूत तथा माध्यामिक तहमा प्रतिस्पर्धा हुनेछ।
२. बढीमा ३ घण्टाको समय प्रदान गरिने छ। आफुलाई इच्छा लागेको चित्र बनाउन पाइने छ साथै चित्रको वर्णन छुट्टै पेजमा गरेर दिनुपर्नेछ। अमूर्त चित्रलाई मान्यता दिइने छैन। तयार पारिएको चित्र आयोजकको अधिनमा रहनेछ।
३. चित्रकलाका आवश्यक सामग्रीहरू पेपर, कलर, ब्रस, आदि सबै उपलब्ध गराइनेछ।
४. प्रत्येकदिन बेलुका दिनभरिका उत्कृष्ट ३/३ चित्र छनौट गर्ने र सम्बन्धित चित्रकारलाई उत्कृष्ट ३ भित्र परेको जानकारी गराउने। चौथो दिन प्रत्येक दिनका उत्कृष्ट ३/३ गरि जम्मा २४ जनालाई प्रमाण पत्र सहित नगद रु १००० का दरले पुरस्कृत गर्ने।
५. प्रत्येक दिन छनौट भएका उत्कृष्ट ३/३ चित्रहरूमध्ये वाट प्रथम, द्वितीय र तृतीय छुट्ट्याउने र प्रमाण पत्र सहित नगद पुरस्कार प्रदान गर्ने
- ६) सहभागी सुल्क रु २० लाग्ने छ।

२) गायन: सम्पर्क व्यक्ति कमला खनाल ९८४२६३१९३६

१. आधारभूत १२ वर्ष सम्मका तथा माध्यामिक तहमा १८ वर्ष सम्मका बीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ।
२. प्रतियोगीहरू तपशिल बमोजिमका स्थानहरू बाट छनौट भई आउनुपर्नेछ। अडिसनको मिति पछि तोकिएको। झापा, मोर, सुनसरी वाहेक अन्य जिल्लावाट आउने प्रतियोगीहरूको प्रारम्भिक छनौट दमकमा नै हुनेछ।

१	दमक	बिहानी कलाकेन्द्र	कमला खनाल	९८४२६१९३६
२	सुरुङ्गा	साधना कलाकेन्द्र	ध्रुव पाठक	९८०६००५५३
३	विर्तामोड	सरगम संगीतालय	दीपक रायामाझी	९८४२६९८६८९
४	बुधवारे	आरोह संगीतालय	हरी उप्रेति	९८४४६४६७३२
५	उर्लावारी	बिहानी कलाकेन्द्र	यशोधा शाक्य	९८४२१६२८५५
६	इटहरी	पुर्वाञ्चल कलाकेन्द्र	केशव कार्की	
७	धरान	ओजश्री कलाकेन्द्र	सोम याम्फू	९८५२०४२२२९
८	विराटनगर	स्वरसंगम संगीतालय	कुलेश्वर राई	९८४२०२८०२७

३. गीत लोक, आधुनिक र देशभक्ती हुनुपर्नेछ।
४. गीतको टूट्याक प्रतियोगी आफैले ल्याउनु पर्नेछ।
५. पहिलो चरणमा छनौट भएर दमक आउने सबै प्रतियोगीलाई प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ।
६. उत्कृष्ट २० जनालाई नगद रु १००० सहित प्रमाण पत्र प्रदान गरि प्रत्येकदिन ५/५ जनालाई स्टेज प्रदान गरिनेछ।
७. उत्कृष्ट २० मध्येवाट प्रथम, द्वितीय र तृतीय छनौट गरि पुरस्कृत गरिनेछ।

३) कविता: सम्पर्क व्यक्ति नरपति पाण्डे: ९८४२७०९८८८

१. कविता लेखन माध्यामिक तहमा मात्र प्रतिस्पर्धा हुनेछ।
२. कविता लेखन प्रतियोगिता महोत्सवको पहिलो चार दिन चल्नेछ।
३. कविता लेखनका लागि तपशिलका २५ ओटा क्षेत्र रहनेछन् जुन शिर्षक प्रतियोगीले तान्छ सोहि शिर्षकमा कविता लेख्नु पर्नेछ। कविता लेख्ने समय तोकिए बमोजिम हुनेछ।

मेरो विद्यालय	गरिवको झुपडी	बाल अधिकार	खेलकुद र व्यायाम
म गर्न सक्छु	शहरी जीवन	शहिद	युवा शक्ति
मेरो देश	गाउँले जीवन	नैतिक शिक्षा	मन परेको पुस्तक
स्वच्छ वातावरण	छोरीलाई शिक्षा	फूल र पुतली	विद्या नै धन हो
जीवन र पानी	प्रजातन्त्र	मेरा सपनाहरू	
समयको महत्व	राष्ट्रियता	समृद्ध नेपाल सुखी नेपाली	
विज्ञान र विकास	अनुसासन	समाज सेवा	

४. चारै दिन लेखिएका कवितालाई मुल्याङ्कन गरी समापनको दिन उत्कृष्ट ४ जनालाई नगद तथा प्रमाण पत्र सहित पुरस्कृत गरिनेछ।

४) निबन्ध:

१. निबन्ध लेखन माध्यामिक तहको नेपाली भाषामा मात्र प्रतिस्पर्धा हुनेछ।
२. निबन्ध लेखन प्रतियोगिता पहिलो चार दिन चल्नेछ। आवश्यक सामग्रीहरू पेपर साथै डटपेन उपलब्ध गराइनेछ।
३. निबन्ध लेखनका लागि ८ ओटा शिर्षक रहनेछन् जुन शिर्षकको चिह्न प्रतियोगीले तान्छ सोहि शिर्षकमा निबन्ध लेख्नु पर्नेछ। निबन्ध लेख्ने समय तोकिए बमोजिम हुनेछ। *निबन्ध शिर्षकहरू: मेरो सपनाको देश, नेपालको सम्बृद्धिमा पर्यटनको महत्व, शिक्षामा प्रविधिको प्रयोग, शान्ति र राजनैतिक स्थिरता देश निर्माणको आधार, देश निर्माणमा युवाको भूमिका, नेपालमा कृषिको आधुनिकीकरण महत्व र चुनौति, बैक बचत र भविष्य, नेपालमा आणविक उर्जाको प्रयोग र सम्भावना*
४. प्रत्येक शिर्षकका उत्कृष्ट ३/३ जनालाई नगद रु १००० सहित प्रमाण पत्र र समग्रमा उत्कृष्ट मध्येवाट प्रथम, द्वितीय र तृतीय लाई नगद सहित प्रमाण पत्र द्वारा पुरस्कृत गरिने छ।

५) वक्तृत्वकला: सम्पर्क व्यक्ति शिव रेग्मी: ९८४१२६३०४१४

१. वक्तृत्वकला आधारभूत तथा माध्यामिक तहमा प्रतिस्पर्धा हुनेछ।
२. वक्तृलाई ४ मिनेट समय दिइनेछ। शुरुका ४ दिन प्रतिस्पर्धा संचालन हुनेछ।
३. तपशिलका शिर्षकहरू मध्ये गोलाप्रथा द्वारा छनौट गरि उक्त शिर्षकमा सो दिनको वक्तृत्वकला संचालन गरिनेछ।

क्र स	आधारभूत तह	क्र स	माध्यामिक तह
१	समयको महत्व	१	सुचना प्रविधिको प्रयोग र असर
२	आमा	२	प्राविधिक शिक्षा आजको आवश्यकता
३	विश्वको सुन्दर देश: मेरो देश	३	विश्वको सुन्दर देश: मेरो देश
४	विद्यार्थी जीवनमा अनुसासनको महत्व	४	जेष्ठ नागरिक प्रति हाम्रो दायित्व
५	स्वास्थ्य नै धन हो	५	लागु पदार्थ दुर्व्यासन रस यसको असर
		६	आर्थिक समृद्धिमा पर्यटनको महत्व
		७	वैदेशिक रोजगारी र यसको प्रभाव

६) हाजिरीजवाफ: सम्पर्क व्यक्ति टिकाराम भण्डारी ९८५२६७०९२९

१. प्रत्येक दिन आधारभूत तहको १२ बजे तथा माध्यामिक तहको २ बजे प्रतिस्पर्धा हुनेछ।
२. प्रतियोगी व्यक्तिगत रुपमा सहभागी हुने र हाजिरीजवाफ लिखित हुनेछ। विद्यालयबाट एक भन्दा बढी बालवालिका सहभागी हुन सक्नेछन।
३. हाजिरीजवाफका लागि आवश्यक सामग्री प्रश्नपत्र साथै डटपेन समेत उपलब्ध गराइनेछ।
४. प्रत्येकदिनका उत्कृष्ट ३/३ बालवालिका छनौट गर्ने र सम्बन्धित बालवालिकालाई उत्कृष्ट ३ भित्र परेको जानकारी
५. प्रतियोगितामा भाग लिन ईच्छुक प्रतियोगीले प्रवेश शुल्क रु २० तिर्नुपर्नेछ।

७) विज्ञान प्रतियोगिता तथा प्रदर्शनी: सम्पर्क व्यक्ति अरुण श्रेष्ठ: ९८४२६२०४५३

- १) एक बिद्यालयबाट सबै विधाहरूमा निशुल्क सहभागी जनाउन सकिने छ।
- २) सबै विधामा अलग अलग प्रतिस्पर्धा गराइ अलग अलग रुपमा पुरस्कृत गरिने छ।
- ३) प्रतिस्पर्धा गराइने विधाहरू यसप्रकार रहेका छन।
- ४) नमुना (Model) सामग्री प्रदर्शनी: नमुना प्रदर्शनी भन्नाले विज्ञान, वातावरण, स्वास्थ्य तथा गणितसग सम्बन्धित ठोस बस्तुहरू प्रयोग गरि तयार पारिएका कुनै पनि प्रदर्शनीयोग्य सामग्रीहरू बुझाउछ।
- ५) प्रयोगात्मक (Experimental) प्रदर्शनी: प्रयोगात्मक प्रदर्शनी भन्नाले विज्ञानको कुनै पनि अवधारणा र सिद्धान्तमा आधारित रहेर उक्त सिद्धान्तलाई तत्काल प्रमाणिकरण गरि देखाउन सक्ने सामग्रीहरू बुझाउछ।
- ६) आविस्कार तथा अनुसन्धानात्मक प्रदर्शनी: आविस्कार तथा अनुसन्धानात्मक प्रदर्शनी भन्नाले कुनै पनि क्षेत्रका सुचनाहरू संकलनगरि वैज्ञानिक विधिवाट (समस्याको पहिचाना पृष्ठभूमि, तथ्याङ्क संकलन तथा विश्लेषण र नतिजा) नतिजा निकालिएका सामग्रीहरू बुझाउछ। जुन Poster को रुपमा रहनेछ।
- ७) सहभागी जनाउने विधाहरू र प्रयोग सामग्रीको नाम सहितको जानकारी पुस मसान्त सम्म दमक नगरपालीको सम्पर्क कार्यालयमा आइपुग्नु पर्ने छ।
- ८) समय सिमा भन्दा पछाडि आएका सामग्रीहरूलाई प्रतिस्पर्धामा सहभागी गराइने छैन।
- ९) प्रयोग सामग्रीहरू आफै जुटाउनु पर्ने छ।
- १०) प्रयास मात्रामा सामग्रीहरू नआए एउटा बिद्यालयको अन्य सामग्रीहरूलाई पनि आवश्यकता अनुसार प्रतियोगितामा सहभागी गराइने छ।

८) Math Olympiad: सम्पर्क व्यक्ति घनश्याम अधिकारी ९८४२६२०५४२

१. सहभागी सुल्क रु २० लाग्ने छ।
२. एक बिद्यालयबाट जति पनि सहभागीहरू भागलिन सक्ने छन।
३. प्रत्येक दिन प्रथम, द्वितीय र तृतीय छुट्ट्याइने छ।
४. पाचौ दिन तिनहरू विच प्रतिस्पर्धा गराइ पून प्रथम, द्वितीय र तृतीय छुट्ट्याइ पुरस्कार वितरण गरिने छ।

९) बालझाँकी: सम्पर्क व्यक्ति तिल चन्द्र अधिकारी ९८५२६८३६९३

१. बालझाँकीमा प्रदर्शन गर्न ईच्छुक विद्यालय/बाल क्लब / विभिन्न जातिय संस्थाले स्थानिय कला संस्कृतिक झल्कने किसिमका झाँकी तयार गरेर ल्याउनु पर्ने छ।
२. बालझाँकी प्रतियोगिता उद्घाटनको दिनमात्र सञ्चालन गरिनेछ।

१०) नृत्य

१. नृत्यको भने प्रतियोगिता गराइने छैन प्रदर्शनी मात्र हुनेछ