"औद्योगिक, पर्यटकीय र हरित नगर, स्वच्छ, सुरक्षित र समृद्ध नगर"

दमक नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

दमक, झापा

कोशी प्रदेश, नेपाल

फोनः ०२३-५९७०००
www.damakmun.gov.np
info@damakmun.gov.np

नगर प्रहरी भर्ना सम्बन्धी सूचना ।

प्रथम पटक प्रकाशित मितिः २०८२/०२/१२

दमक नगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, दमक, झापामा रिक्त रहेका देहायका पदहरुमा देहायका संख्यामा करार सेवामा नयाँ भर्ना गर्नुपर्ने भएको हुँदा तोकिएको योग्यता पुगेका नेपाली नागरिकहरुबाट दरखास्त आव्हान गरिन्छ । योग्यता सम्बन्धी विस्तृत विवरण, आवश्यक कागजात सम्बन्धी विवरण, छनौट कार्यविधि, मापदण्ड तथा पाठ्यक्रम नगरपालिकाको वेबसाइट www.damakmun.gov.np बाट अथवा फोन नं. ०२३-५९७००० वा प्रशासन शाखामा कार्यालय समयभित्र सम्पर्क गरी प्राप्त गर्न सकिनेछ ।

१. आवश्यक माग पद र सङ्ख्याः

क.सं.	विज्ञापन नं.	पद	माग संख्या					
			खुला	महिला	आ.ज.	मधेशी	दलित	जम्मा
१	DMK-NR-INS-01-8182	नगर प्रहरी बल निरीक्षक	१	-	-	-	-	१
२	DMK-NR-HA-02-8182	नगर प्रहरी बल हवल्दार	१	-	-	-	-	१
३	DMK-NR-JA-03-8182	नगर प्रहरी बल जवान	८	२	२	१	१	१४

२ शैक्षिक योग्यता र उमेरः-

क.सं.	पद	न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	उमेर हद	कैफियत
१	नगर प्रहरी बल निरीक्षक	मान्यता प्राप्त विश्व विद्यालयबाट प्रविणता प्रमाणपत्र तह / +२ उत्तीर्ण गरी नेपालको सुरक्षा निकायमा न्यूनतम अधिकृत स्तरबाट सेवा निवृत्त भएको	दरखास्त दिने अन्तिम मितिका दिनसम्म ५० वर्ष ननाघेको	
२	नगर प्रहरी बल हवल्दार	मान्यताप्राप्त शिक्षण संस्थाबाट कक्षा १० उत्तीर्ण भई नेपालको सुरक्षा निकायमा न्यूनतम हवल्दार पदबाट सेवा निवृत्त भएको	दरखास्त दिने अन्तिम मितिका दिनसम्म ५० वर्ष ननाघेको	
३	नगर प्रहरी बल जवान	कक्षा १० उत्तीर्ण भएको	१८ वर्ष पूरा भई दरखास्त दिने अन्तिम मितिका दिनसम्म २३ वर्ष ननाघेको	

गणेशराज कार्की
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

फोनः ०२३-५९७०००
www.damakmun.gov.np
info@damakmun.gov.np

३. दरखास्त फारम दस्तुरः -

क्र.सं.	पद	दस्तुर	एक वा सो भन्दा वढी भर्दा बुझाउनु पर्ने दस्तुर
१	नगर प्रहरी बल निरीक्षक	रु. १०००/-	
२	नगर प्रहरी बल हवल्दार	रु. ५००/-	
३	नगर प्रहरी बल जवान	रु. ४००/-	प्रति समुह थप रु.२००/- का दरले थप दस्तुर लाग्ने छ

४. **दरखास्त दिने मितिः**- २०८२/०२/१२ गतेदेखि २०८२/०३/१० गतेसम्ममा कार्यालय समयभित्र ।

५. **दरखास्त दिने स्थानः**- दमक नगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, प्रशासन शाखा ।

६. **दरखास्तको माध्यमः**- पालिकाबाट निशुल्क दरखास्त फारम बुझी पालिकाको प्रशासन शाखामा रीतपूर्वक भरेको दरखास्त फारम बुझाउनु पर्ने ।

७. पेश गर्नु पर्ने कागजातहरुः-

क. नेपाली नागरिकताको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपि,
ख. न्यूनतम शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि,
ग. अनुभव आवश्यक पर्नेको हकमा कुनैपनी सुरक्षा निकायमा सेवा प्रवेश गर्दा लिएको नियुक्ती पत्र र अवकास प्रमाण पत्रको प्रतिलिपि,
घ. समावेशी समुहमा फारम भर्दा समावेशी समुहमा पर्ने प्रचलित कानूनले तोकेको प्रमाणीत कागजात,
ङ. कुनैपनी फौजदारी अपराधमा सजाय नपाएको भनी नेपाल प्रहरीबाट सिफारिस भएको CRS प्रमाणपत्र ।

८. परिक्षा योजना तथा छनौट विधि (सवै पदका लागि) -

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	कैफियत
१	पहिलो	प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण	-	-	उतीर्ण हुनैपर्ने
२	दोस्रो	तन्दुरुस्ती परीक्षण	१००	४०	
३	तेस्रो	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-	उतीर्ण हुनैपर्ने
४	चौथो	लिखित परीक्षा	१००	४०	
५	पाँचौं	अन्तर्वार्ता र स्थानीयता	२०	८	

गणेशराज कार्की
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

फोनः ०२३-५९७०००
www.damakmun.gov.np
info@damakmun.gov.np

९. छनौट चरण, मापदण्ड र विधिः-

क पहिलो चरण - प्रारम्भिक शारीरिक परिक्षण (सबै पदका लागि)

सि.नं.	विवरण	पुरुष (न्यूनतम)	महिला (न्यूनतम)	कैफियत
१	उचाई	५ फिट २ इन्च	५ फिट	
२	छाती	३१-३३ इन्च	x-x	
३	वजन	५० केजी	४२ केजी	
४	आँखा परीक्षण	+२ देखि -२ भन्दा कम्जोर नभएको	+२ देखि -२ भन्दा कम्जोर नभएको	
५	Color Vision Test	रङ्ग पहिचान सम्बन्धी दोष नभएको	रङ्ग पहिचान सम्बन्धी दोष नभएको	
६	नेपाल प्रहरीको पदमा नियुक्ति तथा बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची — ६ मा व्यवस्था भएका अन्य विषयहरुको परीक्षण			

ख. दोस्रो चरण- तन्दुरुस्ती परिक्षणः-

सि.नं.	परीक्षाका इभेन्टहरु	पूर्णाङ्क	कैफियत
१	२०० मि. दौड	२०	यस परीक्षाका इभेन्टहरु शुरु गर्दा सि.नं. १ देखि क्रमशः ५ सम्म गर्नुपर्ने छ । सि.नं. १ वा कुनै एक इभेन्टमा असफल हुने उम्मेदवारहरु त्यसपछिको इभेन्टमा सहभागी हुन पाइने छैन ।
२	३००० मि. दौड	२०	
३	सेट अप	२०	
४	पुस अप	२०	
५	चिन अप	२०	

सि नं १ - २०० मिटर दौडमा अंक प्रदान गर्ने मापदण्ड

पुरुष		महिला		कैफियत
विवरण	अङ्क	विवरण	अङ्क	
३० सेकेण्ड सम्म	२०	३६ सेकेण्ड सम्म	२०	नगर प्रहरी बल निरीक्षक र हवल्दारका लागि ७ सेकेण्ड थप समय दिई प्रस्ताव भए बमोजिम गणना गर्ने
३०.१ सेकेण्डदेखि ३२ सेकेण्डसम्म	१४	३६.१ सेकेण्डदेखि ३८ सेकेण्डसम्म	१४	
३२.१ सेकेण्डदेखि ३७ सेकेण्डसम्म	८	३८.१ सेकेण्डदेखि ४३ सेकेण्डसम्म	८	
३७.१ सेकेण्ड वा सो भन्दा बढी	असफल	४३.१ सेकेण्ड वा सो भन्दा बढी	असफल	

गणेशराज कार्की
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

फोनः ०२३-५९७०००
www.damakmun.gov.np
info@damakmun.gov.np

सि नं. २ - ३००० मि. दौडमा अङ्क प्रदान गर्ने मापदण्ड

पुरुष		महिला		कैफियत
विवरण	अङ्क	विवरण	अङ्क	
१३ मिनेटसम्म	२०	१५ मिनेटसम्म	२०	नगर प्रहरी बल निरीक्षक र हवल्दारका लागि ५ मिनेट थप समय दिई प्रस्ताव भए बमोजिम गणना गर्ने
१३.१ मिनेटदेखि १४ मिनेटसम्म	१४	१५.१ मिनेटदेखि १६ मिनेटसम्म	१४	
१४.१ मिनेट देखि १७ मिनेट सम्म	८	१६.१ मिनेट देखि १९ मिनेट सम्म	८	
१७.१ मिनेट भन्दा बढी	असफल	१९.१ मिनेट भन्दा बढी	असफल	

सि.नं. ३ - सेटअपमा अङ्क प्रदान गर्ने मापदण्ड

पुरुष		महिला		कैफियत
विवरण	अङ्क	विवरण	अङ्क	
१६ देखि माथि	२०	१४ देखि माथि	२०	नगर प्रहरी बल निरीक्षक र हवल्दारका लागि २ पटक घटाई प्रस्ताव भए बमोजिम गणना गर्ने
१२ देखि १५ पटकसम्म	१४	९ देखि १३ पटकसम्म	१४	
१० पटक देखि ११ सम्म	८	७ पटक देखि ८ सम्म	८	
९ पटक वा सो भन्दा कम	असफल	६ पटक वा सो भन्दा कम	असफल	

सि. नं. ४ - पुसअपमा अङ्क प्रदान गर्ने मापदण्ड

पुरुष		महिला		कैफियत
विवरण	अङ्क	विवरण	अङ्क	
२१ देखि माथि	२०	१५ देखि माथि	२०	नगर प्रहरी बल निरीक्षक र हवल्दारका लागि ३ पटक घटाई प्रस्ताव भए बमोजिम गणना गर्ने
१६ देखि २० पटकसम्म	१४	१० देखि १४ पटकसम्म	१४	
११ देखि १५ पटकसम्म	८	७ देखि ९ पटकसम्म	८	
१० पटक वा सो भन्दा कम	असफल	६ पटक वा सो भन्दा कम	असफल	

गणेशराज कार्की
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

फोन: ०२३-५९७०००
www.damakmun.gov.np
info@damakmun.gov.np

सि. नं. ५ - चिनअपमा अङ्क प्रदान गर्ने मापदण्ड

खुल्ला, पुरुष		महिला, निरिक्षक र हवल्दार		कैफियत
विवरण	अङ्क	विवरण	अङ्क	
१० देखि माथि	२०	८ देखि माथि	२०	
७ देखि ९ पटकसम्म	१४	५ देखि ७ पटकसम्म	१४	
४ देखि ६ पटकसम्म	८	२ देखि ४ पटकसम्म	८	
३ पटक वा सो भन्दा कम	असफल	१ पटक वा सो भन्दा कम	असफल	

ग. तेस्रो चरण

१) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण — सबै पदका लागि सबै परीक्षणहरुमा उत्तीर्ण हुनैपर्ने

सि.नं.	परीक्षणहरु	कैफियत
१	Height, Weight and Chest Measurement	
२	Chest Check up (X-ray report)	
३	Urine Test	
४	Ear, Nose and Throat Check Up	
५	Dental Check Up	
६	General Physical Check up (Surgical Test)	
७	Blood Pressure and pulse check up	
८	Eye Test (Colour Blind and Vision Power)	
९	General Personality Observation	
१०	Psychiatric Checking	
११	HIV AIDS	
१२	Hepatitis B	
१३	Tuberculosis	
१४	Sugar	
१५	Kidney Function Test	
१६	Others, if needed.	

गणेशराज कार्की
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

फोनः ०२३-५९७०००
www.damakmun.gov.np
info@damakmun.gov.np

घ. चौथो चरण

१) लिखित परीक्षा — (उत्तीर्णाङ्क ४०%)

सि.नं.	पद	पूर्णाङ्क	विषयहरु	अङ्क विभाजन	कै.
१	नगर प्रहरी बल निरीक्षक (समयः २ घण्टा १५ मिनेट)	१००	सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण	४०	वस्तुगत बहुउत्तर (प्रति सहि उत्तर बापत २ अङ्कका दरले २० प्रश्नको ४० अंक)
			लिखित सञ्चार सीप परीक्षण	१०	विषयगत (२ प्रश्नको ५ अंकका दरले)
			पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण	५०	विषयगत (८ प्रश्न x ५ अङ्क = ४०, १ प्रश्न x १० अङ्क=१०)
२	नगर प्रहरी बल हवल्दार	१००	नेपाली रचना	२०	५ अङ्क x४ प्रश्न = २०
			अङ्ग्रेजी	१०	५ अङ्क x २ प्रश्न = १०
			गणित	२५	५ अङ्क x ५ प्रश्न = २५
			सामान्य ज्ञान, नगर प्रहरी बल सेवा र बौद्धिक परीक्षा	४०	प्रतिप्रश्न २ अङ्कका दरले २० प्रश्नको ४० अंक
			नगरपालिका र नगर प्रहरी बल सङ्गठन	५	५ अङ्क x १ प्रश्न गरी ५ अंक
३	नगर प्रहरी बल जवान	१००	नेपाली रचना	२५	५ अङ्क x५ प्रश्न = २५ अंक
			अङ्ग्रेजी	१०	५ अङ्क x २ प्रश्न = १०
			गणित	२५	५ अङ्क x ५ प्रश्न = २५
			सामान्य ज्ञान, नगर प्रहरी बल सेवा र बौद्धिक परीक्षा	४०	प्रतिप्रश्न २ अङ्कका दरले २० प्रश्नको ४० अंक

गणेशराज कार्की
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

फोन: ०२३-५९७०००
www.damakmun.gov.np
info@damakmun.gov.np

ङ. पाँचौं चरण

१) अन्तर्वार्ता र स्थानीयता (सबै पदका लागि) — पूर्णाङ्क २० अङ्क

सि.नं.	विषयक्षेत्र	अङ्कभार	कैफियत
१	परिचय, प्रस्तुति	३	
२	विषयवस्तुको ज्ञान	८	
३	समसामयिक सन्दर्भ र नगरपालिका सम्बन्धी ज्ञान	५	
४	स्थानीयता	४	दमक नपा — ४ झापा जिल्ला- ३ कोशी प्रदेश — २ अन्य - १

माथि उल्लेखित परीक्षाको लिखित पाठ्यक्रम देहाय अनुसार हुनेछ:

१) नगर प्रहरी निरीक्षकः-

सि.नं.	मूल शीर्षक	विषयहरु	अङ्कभार	कैफियत
१	सामान्य ज्ञान	नेपालको भूगोल, इतिहास, कोशी प्रदेश सम्बन्धी जानकारी, तीन तहका सरकार, स्थानीय सरकार, झापा जिल्ला र दमक नगरपालिका सम्बन्धी सामान्य जानकारी	प्रति प्रश्न २ अंकका दरले १३ प्रश्नको २६ अंक	४० अंक
२	बौद्धिक परीक्षण	Verbal Reasoning (Series, Logical Reasoning, Ranking Order, Situational Judgment), Numerical Reasoning (Classification, Coding-Decoding, Common Property, Data Verification, Date and Calendar), Arithmetical Test (Percentage, Ratio, Decimal, Average, Profit and Loss), Non Verbal Reasoning	प्रति प्रश्न २ अंकका दरले ७ प्रश्नको १४ अंक	
३	लिखित सञ्चार सीप परीक्षण	अङ्ग्रेजीबाट नेपालीमा भाषान्तरण	५	
		नेपालीबाट अङ्ग्रेजीमा भाषान्तरण	५	
४	पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण	पेशागत सैद्धान्तिक ज्ञान तपशिल अनुसारका विषयक्षेत्र अन्तर्गत रहेर प्रश्न सोधिनेछः	४०	

गणेशराज कार्की
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

फोनः ०२३-५९७०००
www.damakmun.gov.np
info@damakmun.gov.np

		१) नगरपालिका सम्बन्धी जानकारी, २) नगर प्रहरी बलको काम, कर्तव्य, अधिकार ३) नगर प्रहरीमा हुनुपर्ने गुणहरु ४) नेतृत्वमा हुनुपर्ने गुणहरु ५) सुरक्षा अवधारणा ६) सुरक्षाका सम्बन्धमा अन्तर निकाय समन्वय ७) विपद् व्यवस्थापन चक्र ८) भीडः अवधारणा, व्यवहार र भीड नियन्त्रणका उपायहरु ९) सुरक्षा योजना १०)अभिलेख व्यवस्थापन ११)नगर प्रहरी र सुशासन १२)सञ्चार प्रणाली १३)मानव अधिकारका आधारभूत विषयहरु १४)तनाव व्यवस्थापन १५)नेपालको संविधान र यसका मूलभूत विशेषता १६)संघीयता र स्थानीयता १७)स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ १८)मुलुकी देवानी, फौजदारी संहिताको सामान्य जानकारी १९)दमक नगर प्रहरी बल ऐन		
		पेशागत व्यावहारिक परीक्षण तपशिल अनुसारका विषयक्षेत्र अन्तर्गत रहेर प्रश्न सोधिनेछः • गस्ती, चोरीनिकासी, अपराधको सूचना • स्थानीय प्रहरीसँगको समन्वय • सवारी दुर्घटना • पार्किङ व्यवस्थापन • लैङ्गिक तथा घरेलु हिंसा • भीड नियन्त्रण • विपद् उद्दार कार्यहरु • सुरक्षा संवेदनशीलता र गोपनियता • न्यायिक समिति र नगरपालिकाको निर्णय कार्यान्वयन	१०	

गणेशराज कार्की
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

फोन: ०२३-५९७०००
www.damakmun.gov.np
info@damakmun.gov.np

		• अवैध संरचना विस्थापन • विकास निर्माणका कार्यमा सहजीकरण		

२) नगर प्रहरी हवल्दार

सि.नं.	मूल शीर्षक	विषयहरु	अङ्कभार	कैफियत
१	नेपाली रचना	नेपाली लेखन (राष्ट्रिय गान, नगर गान, निबन्ध लेखन, पत्र लेखन, निवेदन लेखन), सामान्य नेपाली व्याकरण, भरपाई लेखन, मुचुल्का र प्रतिवेदन लेखन, गुनासो अभिलेख	२०	
२	अङ्ग्रेजी	English To Nepali and Nepali to English Translation .	१०	
३	गणित	भागा, गुणन, जोड, घटाउ, प्रतिशत, औषत, सरल लगायत	२५	
४	सामान्य ज्ञान, नगर प्रहरी सेवा र बौद्धिक परीक्षण	नेपालको भूगोल, इतिहास, कोशी प्रदेश सम्बन्धी जानकारी, तीन तहका सरकार, स्थानीय सरकार, झापा जिल्ला र दमक नगरपालिका, नगर प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी, Verbal Reasoning (Series, Logical Reasoning, Ranking Order, Situational Judgment), Numerical Reasoning (Coding-Decoding, Date and Calendar), Arithmetical Test (Percentage, Average, Profit and Loss)	४०	
५		नगरपालिका र नगर प्रहरी संगठन - दमक नगर प्रहरी बल ऐन	५	

३) नगर प्रहरी जवान

सि.नं.	मूल शीर्षक	विषयहरु	अङ्कभार	कैफियत
१	नेपाली रचना	नेपाली लेखन (राष्ट्रिय गान, नगर गान, निबन्ध लेखन, पत्र लेखन, निवेदन लेखन), सामान्य नेपाली व्याकरण, भरपाई लेखन, मुचुल्का र प्रतिवेदन लेखन, गुनासो अभिलेख	२५	
२	अङ्ग्रेजी	English To Nepali and Neplai to English Translation	१०	
३	गणित	भागा, गुणन, जोड, घटाउ, प्रतिशत, औषत, सरल लगायत	२५	

गणेशराज कार्की
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

फोनः ०२३-५९७०००
www.damakmun.gov.np
info@damakmun.gov.np

४	सामान्य ज्ञान, नगर प्रहरी सेवा र बौद्धिक परीक्षण	नेपालको भूगोल, इतिहास, कोशी प्रदेश सम्बन्धी जानकारी, तीन तहका सरकार, स्थानीय सरकार, झापा जिल्ला र दमक नगरपालिका, नगर प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी, Verbal Reasoning (Series, Logical Reasoning, Ranking Order, Situational Judgment), Numerical Reasoning (Coding-Decoding, Date and Calendar), Arithmetical Test (Percentage, Average, Profit and Loss)	४०	

द्रष्टव्यः

१) लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अङ्ग्रेजी अथवा नेपाली र अङ्ग्रेजी दुवै हुनेछ ।

२) वस्तुगत बहुउत्तर प्रश्नहरुमा Negative marking हुने छैन ।

३) माथि उल्लेखित परिक्षाद्धारा छनौट गरी योग्यताक्रम निर्धारण गरी परिक्षाफल निस्कासन गरिन्छ ।

४) दरखास्त फारम (फारम, परिक्षा योजना, छनौट चरण, मापदण्ड, विधि, पाठ्यक्रमको सूची र सो को अंकभार सहितको कागजात सहित) दस्तुर रु २००/- तिरी प्राप्त गर्न सकिनेछ ।

गणेशराज कार्की
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत